

TOIMINTASUUNNITELMA 2017
POHJOIS-SAVON KELIAKIAYHDISTYS RY

1. JOHDANTO
2. SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN YHDISTYSTOIMINTA
3. TAPAHTUMAT, KERÄYKSET
4. TIEDOTTAMINEN JA JÄSENHANKINTA
5. VERTAISTUKITOIMINTA
6. LAPSI/PERHE/NUORISOTOIMINTA
7. OHJAUS JA NEUVONTATOIMINTA
8. BUDJETTISUUNNITELMA 2017

1. JOHDANTO

Keliakialiiton strategiaan 2016-2020 olemme hallituksen kanssa yhdessä tutustuneet ja toteamme yhteisesti, että toimintamme pohjautuu siihen niiltä osin kuin se on yhdistyksemme mahdollista toteuttaa.

- Luotettavuus-puolueettomuus
- Uudistumiskyky-rohkeus
- Suvaitsevaisuus-moniäänisyys

Nämä arvoperustat ovat erittäin hyviä ja niitä me kunnioitamme ja toiminnassamme toteutamme.

Tavoitteena on edistää keliakiaa, ihokeliakiaa sairastavien ja gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien henkilöiden ja heidän läheistensä hyvinvointia ja terveyttä. Keliakialiiton liittokokoukseen syyskokous valitsee edustajamme. Liittohallituksessa on yksi jäsen yhdistyksestämme ja yleisvarajäsen. Yhdistyksen toiminnasta vastaa syyskokouksen valitsema 8-jäseninen hallitus (6+2varajäsentä) ja kaksivuotinen puheenjohtaja (erovuorossa 2017). Hallitus kokoontuu 6-10 x vuodessa, sekä aina tarvittaessa jos asiat niin vaativat.

Vuosi 2017 on Pohjois-Savon Keliakiayhdistyksessä 26. toimintavuosi. Yhdistyksessämme on yli tuhat jäsentä, 23 paikkakunnalla, Vieremältä-Varkauteen ja maantieteellisesti tämä on erittäin haasteellista. Välimatkat ovat todella pitkiä ja siihen kuluu paljon aikaa ja taloudellisestikin tämä on haasteellista. Vapaaehtoisia toimijoita meidän tulisi rekrytoida aktiivisesti, mutta mistä löytyisi se ”kultajyvää”, jolla saisimme jäsenemme aktiiviseen toimintaamme mukaan. Haaste vuodelle 2017 on, että yritämme löytää jokaiselta paikkakunnalta kaksi henkilöä jotka olisivat yhteistyössä uuden hallituksemme kanssa ja näin saisimme laajennettua hyvää toimintaamme lähes kaikkialle alueellamme. Nämä aktiiviset yhteyshenkilöt suunnittelisivat yhteistyössä hallituksen, paikallisten jäsenten kanssa heidän näköistään toimintaa tavoitteellisesti.

Yhdistyksemme toimintamuotoja ovat vertaistukitoiminta, joka nostetaan vuonna 2017 kärki-suunnitelmaan toiminnassamme, koulutuksia, rekrytointia ja erimuotoisia yksilö/ryhmätoimintaa. Ryhmätoiminnan aloittaminen vaatii henkilöresursseja, vapaaehtoisia, kiinnostuneita henkilöitä vertaistoiminnasta, koulutusta, teoreettisen tiedon hakemista, ryhmätoiminnan koulutusta, ryhmän käynnistämistä, yhteistyötä, tiedottamista, tilojen saamista, sekä kaikenlaista muuta tukea.

Lapsi/perhe/nuorisotoiminta toimintaa, jota olemme jo kehitelleet sen näköiseksi mitä he ovat toivoneet. Nyt olemme saamassa perheensä mukaan toimintaamme ja hän on suunnitellut lapsille ja perheille omannäköistä toimintaa. Aloitukset toteutuu jo heti vuoden 2017 alussa yhteistyössä meidän hallituksen nimeämien vapaaehtoisten kanssa.

Ohjaus/neuvontatoiminta on meidän yhdistyksessä ollut jo vuosien ajan erinomaisella tasolla ja jatkamme edelleenkin uusien yhteistyötahojen kanssa toiminnan ylläpitämistä ja kehittämistä tämän päivän haasteita vastaavaksi.

Kokemuskouluttajamme ovat tehneet hyvää, laadukasta työtä. He ovat käyneet pitämässä tietoiskuja, luentoja erilaisille yhteisöille, kaupoissa, seurakunnissa, kouluilla ja tietenkin yksittäisten henkilöiden kanssa jne. He ovat jakaneet paljon hyvää tietoa kuntalaisille.

Yhteistyö Sairaanhoidopiirin kanssa on toiminut jo aiemmin, mutta nyt 2017 me teemme vielä tiiviimmin yhteistyötä ja suunnitteilla on erilaisia tapahtumia. Alueemme kaupunkien ja kuntien kanssa olemme tehneet myös yhteistyötä, mutta toivoisimme vielä aktiivisempaa yhteistoimintaa heidän kanssaan, varsinkin pienet paikkakunnat ovat haasteellisia. Kuopion kaupungin kanssa yhteistyö luonnollisestikin on aktiivisempaa, onhan ”kotimme” Kuopio.

Keliakialiiton henkilökunnan, sekä Itä-Suomen aluetoimiston aluevastaavan Henna Lehiköisen kanssa teemme yhteistyötä. Saamme aluevastaavaltamme suunnitelmia, koulutuksia, tiedottamista, tukea ja ohjausta.

- KYS, sisätautien poliklinikka/keliakiasairaanhoitaja/gastrologinen poliklinikka.
- Terveyskeskukset, Kuopion Terveyskioski, sosiaalitoimen henkilökunta.
- Oppilaitosyhteistyö jatkuu edelleenkin
- Kaupat, gluteenittomien tuotteiden tukut, leipomot, ravintolat, kahvilat.
- Pohjois-Martat, maa- ja kotitalousnaiset, eläkeläisjärjestöt, syöpäyhdistykset.
- Asukastuvat jne...

Pohjois-Savon Keliakiayhdistys on jäsenenä Kuopion Invalidit ry, jonka kautta me olemme erittäin paljon tekemisissä Tukipilarin kanssa. Tukipilari on Kuopiolaisten vammais- ja kansanterveysyhdistysten yhteistyöorganisaatio. Tukipilarin tavoitteena on edistää ja vahvistaa paikallisten, etenkin pienten vammais- ja kansanterveysyhdistysten toimintaa. Tukipilarin keskeisempiä toimintoja ovat: koulutus, kehittäminen, verkostoyhteistyö, viestintä ja tiedotus. Olemme osallisena myös jäsenyytemme kautta vapaaseen kokoustilojen käyttämiseen. Varauksien kautta mahdollistamme, että meillä on aina paikka minne kokoontua ja nyt 2016 lokakuusta eteenpäin heidän toimitiloissaan on mahdollista järjestää myös kerhotoimintaa. Tämä mahdollisuus mahdollistaa meidän yhdistyksellemme ehkäpä vertaistukitoiminnan ryhmämuotoisenakin. Koulutuksia meidän tulee hyödyntää tehokkaammin, onhan järkevää jos he järjestävät meille sopivia, tarpeellisia koulutuksia osallistumme niihin, kustannukset jäävät pienemmiksi, koska ei tarvitse matkustaa kenties kauemmas.

Varkaudessa olemme jäsenenä Vammel ry:n kanssa. Vammel ry on Varkaudessa toimiva vammais- ja potilasyhdistysten yhteistyöjärjestö. Vammel ry:n tehtävä on tukea jäsenyhdistyksiensä toimintaa. Keskeinen keino on edullisten kokoontumistilojen tarjoaminen yhdistyksille. Vammel ry tarjoaa jäsenyhdistyksilleen myös palveluita yhdistysten toiminnan tukemiseksi (Päivi Valkeinen on heidän hallituksen jäsen).

Nämä yhteistyömuodot ovat tuoneet erittäin paljon hyvää ja erilaisia toimintoja yhdistyksemme toimintaan esim. Elimet- työryhmän konkreettiset tapahtumat, työryhmän jäsenenä on erialojen asiantuntijoita, yhdessä he menevät esim. puhumaan sairaalan henkilökunnalle uusinta tietoa monipuolisesti (psoriasis, keliakia, dm, munuais, tuki ja liikuntaelin sairauksista). Suomi 100-juhlavuotta huomioidaan yhdistyksessämmekin: Keliakialiitto on suunnitellut, että lapsi/isovanhempi/tai läheinen tapahtumat järjestetään viidellä alueella ja näin me Pohjois-Savon yhdistyksenä olemme järjestämässä Kuopioon tapahtumaa.

2. SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN YHDISTYSTOIMINTA

Laaditaan yhdistyksen tilinpäätös ja toimintakertomus tilikaudelta 2016. Kevätkokous pidetään maaliskuussa 25.03.2017.

Laaditaan toimintasuunnitelma ja talousarvio seuraavaksi vuodeksi (2017) käsitellään syyskokouksessa 29.11.2016 ja ehdotetaan suunnitelmat hyväksyttäväksi.

Pohjois-Savon Keliakiayhdistys ry:n säännöt löytyvät kotisivuiltamme, sekä Elimetryhmän esite ja yhdistyksemme esite.

Pohjois-Savon Keliakiayhdistys ry kokoontuu pitämään kevät ja syyskokouksen, jonne toivomme runsasta osanottoa jäseniltämme. Hallitus kokoontuu tarvittaessa, ainakin 6 kertaa vuonna 2017.

3. TAPAHTUMAT, VARAINHANKINTA

Tapahtumia olemme jo suunnitelleet yhteisesti ja jäämme odottelemaan niiden toteuttamista.

Lapsille ja heidän perheilleen järjestetään 04.02.2017 Kuopion Sirkuksen toimitiloissa ”sirkustelua” jne.. Lopuksi vietetään pieni herkutteluhetki yhteisesti. (toteutui).

Pohjois-Martat/Heta Nykänen ohjaajana, järjestää avoimen gluteenittoman leipomiskurssin päivällä 23.03.2017. Pieni teoriaosuus aluksi käytännön asioista, mitkä liittyvät gluteenittomuuteen.

Maalis-/huhtikuussa on suunnitteilla nuorille osallistava tapahtuma Kuopion Gamecenterin tiloissa, siitä myöhemmin tiedotetaan. Ajankohta, sekä paikka vaihtuvat. (tiedotamme sivuillamme myöhemmin).

25.03.2017 Kevätkokous pidetään Varkaudessa Navitas-ruokalassa/virkistysmatka Moilas Oy:lle sekä Virtasalmen Viljatuotteelle. Moilasen myymälässä saamme ostoksistamme (gluteenittomista) 10% alennuksen.

Ensitetopäivä uusille dignoosin saaneille keliakikoille yhdessä liittomme ja Sairaanhoidopiirin/Kysin kanssa järjestetään 31.03.2017 klo:12-16. Mukana yhdistyksen väkeä.

Toukokuussa järjestämme matkan Haaparantaan, joko olemme 1 tai 2 yötä miten toivoisitte meidän olevan. Matkan toteutuminen siirtyy ruska-aikaan tehtäväksi, hallituksen päätös 16.01.2017.

Hallituksen huiluutaukoa yritetään viettää kesä-/heinäkuussa, akkujen lataaminen lienee tarpeen sitten me taasen jaksetaan tehdä hyvää vapaaehtoistyötä yhdessä jäsenistömme ja yhteistyökumppaneidemme kanssa, unohtamatta perhettämme.

Kuopion Olonkorjuu tapahtumaan osallistumme kuten jo monena aikaisempana vuonnakin, 25.08-26.08.2017. Olemme mukana omalla kojullamme.

26.08.2017 Varkaudessa Maalaismarkkinat, yhdistyksestä mukana vapaaehtoisia.

Keliakiaviikon avaustapahtuma on sovittu 04.09.2017 klo: 12-16 Kysin auditoriossa. Tapahtuma järjestetään yhteistyössä Sairaanhoidopiirin, Keliakialiiton, Gluteenittomien tuotteita myyvien yritysten kanssa ja tietenkin meidän oman yhdistyksemme vapaaehtoisten kanssa. Kutsun tilaisuuteen saa keliakia diganoosin saaneet henkilöt, joita on jo vuosikymmenien ajan tehty heidän yksikössään, sekä meidän jäsenrekisterin tiedotteen välityksellä (laittaisitteko sähköpostiosoitteenne ajantasalle). Luennoitsijoiksi on kutsuttu ja lupautuneet gastroenterologi Mikko Kiviniemi, sekä meidän ravitsemisterapeutti/aluevastaava Henna Lehikoinen. Tilaisuudessa on mahdollisuus päivittää tietomme keliakiasta, sekä tutustua entisiin ja uusiin tuotteisiin, kenties mahdollisuus myös ostaa niitä.

Keliakiaviikolla 05.09.2017 klo:12-15.15 leivomme gluteenitonta Kuopion kansalaisopiston sekä Pohjois-Savon Marttojen kanssa. Marttojen Heta Nykänen luennoi gluteenittomuudesta lyhyesti ja sen jälkeen käytännössä aloitetaan leipomaan (sopii erinomaisesti vuorotyötä tekeville, sekä kotona oleville ja heidän ystävilleen).

06.09.2017 17-20.00 Kuopion Kansalaisopiston yhteistyöllä, gluteenitonta leivontaa.

Kuopion Kalaryssäys on 08.09.2017 ja jos voimavaramme riittävät meillä on mahdollisuus osallistua kenties yhdessä muiden yhdistysten kanssa.

Aluevastaava Henna Lehikoinen kanssa teemme yhteistyötä ja osallistumme Keliakialiiton suunnittelemiin erilaisiin tapahtumiin myös vuonna 2017. Vuoden aikana pyrimme tiivistämään yhteistyötä Marttojen kanssa. Suunnitteilla onkin vastavuoroisuuden kautta oppiminen, leivontaa,

ruuan valmistamista gluteenittomista ruoka-aineista. Riistaveden Martat ovatkin jo toivoneet yhteistyön aloittamista keväällä 2017.

Muuruveden kyläyhdistyksen puheenjohtajan kanssa olemme keskustelleet, jos vuonna 2017 tehtäisiin alueellista yhteistyötä. Pitäisimme Muuruveden kylätalolla Mantulla hyvinvointi ja terveys iltapäivän, jonne yritykset, yhdistykset olisivat tervetulleita esittelemään tuotteitaan. Yhdessä valmistaisimme terveellisen gluteenittoman aterian kurssimuotoisesti ja myisimme aterioita kävijöille. Kyläyhdistyksen pj. on ravitsemisalalan expertti.

Tuote-esittelijät olisivat tervetulleita mukaan esittelemään tuotteitaan ja tämä iltapäivä olisi avoin kaikille ketkä ovat kiinnostuneita hyvinvoinnista ja gluteenittomuudesta terveyden ylläpitäjänä. (keliakia, yliherkät, vatsavaivoista kärsivät).

Pohjois-Savon Keliakiayhdistyksen toiminta-alueella osallistumme erilaisiin yleisötapahtumiin, hyvinvointi ja terveys tapahtumiin.

18.11.2017 Lapsi/isovanhempi/läheinen aluetapahtuma, jota aloitamme suunnittelemaan aluevastaavamme Hennan kanssa yhdessä. Teemana Suomi 100-vuotta.

Näiden kaikkien jo sovittujen, mainittujen tapahtumien lisäksi järjestämme/osallistumme voimavarojemme/resurssien mukaan erilaisiin tilaisuuksiin yhteistyökumppaneidemme kanssa. Varainhankintaa teemme järjestämällä x2 arpajaiset (sisäiset).

4. TIEDOTTAMINEN JA JÄSENHANKINTA

Yhdistyksen sisäisen tiedottamisen pääkeino on puhelin, viestit, puhelut, sähköposti. Toimintaryhmät käyttävät omia viestintäkanaviaan esim: ryhmäviestejä, suljettuja fb: ryhmiä jne...

Jäsenrekisterin käytön mahdollisuus on käytössämme ja sitä käyttävät hallituksen nimeämät henkilöt ovat hallituksen jäseniä. Jäsenrekisterin kautta saavutettavuus tulee tulevaisuudessa kattamaan suurimman osan jäseniä (tiedot jokaisen henkilökohtaisesti saatettava ajantasalle), lisäksi pitää huomioida miten ”pikaisesti” järjestetyistä tapahtumista tiedon saaminen tehostuisi.

Ulkoisen tiedottamisen pääkeino on Keliakialiiton jäsenlehti, ilmestyy x 5 vuodessa ja lehti tulee jokaiselle jäsenelle kotiin. Ulkoista tiedottamista ovat myös muun muassa erilaiset toimintamme esittelyt, mediatiedotteiden tekeminen 2017, osallistuminen erilaisiin yhteistyöverkostoihin. Ulkoinen sähköinen tiedottaminen hoidetaan yhdistyksessämme pääsääntöisesti internet sivujen välityksellä, käytetään facebookia silloin kun siihen on mahdollisuus ja päivittämme sivujamme. Yhdistysesite päivitetään jälleen alkuvuodesta, koska hallitukseen tulee uusia jäseniä.

Päivitettyä yhdistysesitettä jaetaan aina, kun olemme liikekannalla ja viemme niitä myös sairaaloihin, apteekkeihin, kirjastoihin jne. Keliakialehteä myös jaamme kun niitä tulee yhdistyksellemme.

Pohjois-Savon Keliakiayhdistyksen jäsenyys tuo mahdollisuuden erilaiseen vapaaehtoistoimintaan. Keliakiaviikolla mm. jäsenyydellä voi saada erilaisista palveluista/tuotteista alennuksia (neuvotellaan vuosittain yrityksien kanssa). Jäsenyyden kautta saamme myös ajankohtaista tietoa nykyisyyden tilanteesta sekä tulevaisuuden tilanteista, mitä, missä, milloin. Jäsenhankintaa teemme kokovuoden ajan kaikissa tapaamisissa, kohtaamisissa ja tapahtumissa. Tavoite on, että kaikki diagnoosin saaneet liittyisivät jäseneksi.

Tavoitteemme on, että kaikki jäsenet, toiminnassamme olevat ihmiset kokevat keliakiayhdistyksen toiminnan omakseen ja haluaisivat olla kehittämässä yhdistyksemme toimintaa.

5. VERTAISTUKITOIMINTA/VERTAISTUKI

Vertaistukitoiminta on kokemuksellista vuorovaikutusta. Toiminnan perusajatuksena on, että ihmisellä on omia sisäisiä voimavaroja, jotka voidaan saada käyttöön vertaistuen avulla. Vertaistukihenkilö antaa oman kokemuksen kautta kertynyttä tietoa, jota ei löydy kirjoista. Kokemustietoa jakavat henkilöt ovat oman elämänsä asiantuntijoita, tieto on subjektiivista.

Vertaistoiminnalla on merkitystä, sitä voidaan toteuttaa erilaisissa ympäristöissä, toiminnallisissa ryhmissä, kahdenkeskisissä tapaamisissa. Ei ole yhtä ainoa oikeata tapaa järjestää vertaistukea. Vertaistuen toimin toivotaan, että ihmiselle tulee kokemus, että hän ei ole tilanteessaan yksin. Toisaalta myös ihmisen tilanteiden ainutlaatuisuus ja erilaisuus tulee vertaistukisuhteissa näkyväksi, kun vaihdetaan kokemuksia ja ajatuksia. Omaan tilanteeseen voi avautua kokonaan uusi näkökulma, jolloin omaan tilanteeseen saa uutta perspektiiviä, merkittävää on myös se, että vertaistukisuhde ei ole asiakkuus, vaan ihmisten välinen vastavuoroinen ja tasa-arvoinen suhde.

Vertaistukisuhteessa voidaan olla samaan aikaan sekä tuen antajan, että saajan roolissa. Vertaistuki ja vapaaehtoistoiminnalla voidaan nähdä myös olevan merkityksellinen vaikutus kuntouttavana toimintana, sillä ne lisäävät yhteisön sosiaalista pääomaa ja hyvinvointia. Osallisuuden kokemuksella ihminen tuntee kuuluvansa tiettyyn ryhmään tai yhteisöön, jolloin hän tuntee myös omat ajatuksensa arvokkaiksi ja merkityksellisiksi. Osallisuus tuo elämään mielekkyyttä ja sosiaalinen osallisuus tuottaa hyvinvointia ja terveyttä. Vertaistukitoiminnalla on myös arjen arvoja mm: vaitiolovelvollisuus (salassapito), vastavuoroisuus, tasavertaisuus, kunnioitus, itsemäärämisoikeus, vertaisena olemme tasavertaisia. Vertaistukitoiminnassa ihmisen kohtaaminen on arvostavaa ja kunnioittavaa vuorovaikutusta. Vertaistukihenkilö/t ja tuettava/t ovat yksilöinä tasavertaisia, mutta kokemusten prosessointi on eri vaiheessa.

Kenties tulevaisuudessa vertaistuki on osa yhteisöllistä (sosiaalista) mediaa. Verkkoyhteisöt, virtuaalimaailmat, chatit tarjoavat yhteisöllisyyttä, viihdettä, osallistumista, tietoa, tukea. Verkkovertaistuen vahvuudet, heikkoudet, mahdollisuudet ja uhat ovat tulevaisuuden haaste meidän yhdistyksellemme.

Yhdistystoiminnassa pitää myös muistaa olla tukemassa vertaistoimijoita. Vertaistuen arvostus, tasa-arvoinen ja kunnioittava kohtelu, kaunis ja sivistynyt kohtaaminen, valinta, koulutus, ja perehdyttäminen, sopimukset, pelisäännöt ja riskien hallinta, tiedottaminen, ohjaus, mentorointi, vapaaehtoisille työhohjaus. Kaikki nämä vertaistuen järjestämiseen tarvittavat keinot, tavoitteet vaativat myös resurssointia, ihmisiä joilla on sama tausta, aikaa, tiloja, koulutusta, tukea. Onkin erittäin tärkeää, että erilaiset vertaistukitoiminnan muodot ovat osa tämän päivän hyvinvointiyhteiskuntaa ja yhdistystoimintaa.

TÄMÄ VERTAISTUKITOIMINTA NOSTETAAN YHDESSÄ LAPSI/PERHE JA NUORISOTYÖN RINNALLE, KEHITETÄÄN TOIMINTOJA VASTAAMAAN JÄSENISTÖMME TOIVEITA JA TARPEITA. UNOHTAMATTA TÄTÄ MEIDÄN PERUSTOIMINTAA, VAAN YHDESSÄ RINTA RINNAN, KÄSI KÄDESSÄ MENNÄÄN KOHTI TULEVAISUUTTA JA TOTEUTETAAN MAHDOLLISUUKSIEMME MUKAAN TOIMINTOJAMME.

”kahden ihmisen kohtaaminen on kuin kahden kemiallisen aineen kontaktireaktio, jossa molemmat osapuolet muuntuvat” C.G.Jung

6. LAPSI/PERHE/NUORISOTOIMINTA

Pohjois-Savon Keliakiayhdistys ry:n lapsi-, perhe ja nuorisotyön tavoitteena on saada lapset ja nuoret osallistumaan ja innostumaan yhdistyksen toiminnasta. Merkityksellistä on, että tapahtumiin osallistuvat vanhemmat saavat toisiltaan vertaistukea. Suunnitteilla on aloittaa 2017 kerhotoimintaa keliakialapsille. Tavoitteena on, että kerholaiset kokoontuvat x1/kk.

7. OHJAUS/NEUVONTA JÄSENISTÖLLE, SEKÄ YHTEISTYÖKUMPPANEILLE

Missä annamme ohjausta ja neuvontaa?

- Jäsenillat
- tapahtumat
- kahvitilaisuudet
- koulujen henkilökunnalle ja erilaisille eläkeläis- ja vapaaehtoistoimijoille keskusteluja
- Luentoja ympäri aluettamme
- uusien jäsenien kanssa keskustelut, yhteydenotot sähköpostitse, jäsenrekisterin välityksellä.

Kodin ulkopuolella, ruokaillessamme ohjaamme kauniilla tavalla tarjoilijoita keittiöhenkilökuntaa, tarjoamme tietoaamme ja kokemustamme heidän käyttöönsä. Ohjataan ottamaan yhteyttä aluevastaavaamme Henna Lehikoiseen ja hän jatkaa siitä mihin me olemme jääneet. Liittomme esitteiden jakamista tehostetaan tapahtumissa ympäri aluettamme. Vertaistukitoiminnan aloittaminen suunnitellusti jäsenistöllemme.

8. BUDJETTISUUNNIT ELMA 2017

Pohjois-Savon Keliakiayhdistys ry	
TALOUSARVIOESITYS VUODELLE 2017	
TULOT	
9 200,00 €	jäsenmaksutulot
500,00 €	Kuopion kaupungin avustus
500,00 €	arpajaistuotot ja tuotemyynti
1 800,00 €	omavastuut
12 000,00 €	TULOT YHTEENSÄ
MENOT	
300,00 €	kevätkokouskulut
1 200,00 €	kevätkokous retki
1 000,00 €	Haaparannan retki
450,00 €	leivontakurssit
750,00 €	jäsentilaisuudet yhdistyksen toiminta-alueella
1 000,00 €	lasten ja nuorten tapahtumat
300,00 €	hallituksen kokouskulut (8-10 kokousta)
600,00 €	hallituksen koulutuskulut
4 000,00 €	matkakorvaukset (hallitus- ja liittokokouskulut)
600,00 €	kulukorvaukset
500,00 €	kopiointikulut
80,00 €	postikulut
200,00 €	puhelinikulut
70,00 €	pankkikulut
300,00 €	lehti-ilmoitukset, lahjat, ansiomerkit
500,00 €	ostot myyntiin
150,00 €	nettisivujen ylläpito (Optinet)
12 000,00 €	MENOT YHTEENSÄ
Yhdistyksen hallitus hyväksynyt talousarvion kokouksessa 15.11.2016	