

VERTAISTUKIHENKILÖT

Voit ottaa yhteyttä keliakiayhdistyksen vertaistukihenkilöihin kaikessa keliakiaan tai yhdistyksen toimintaan liittyvissä asioissa. Vertaistukihenkilöt ovat koulutettuja ja vapaaehtoisia, itsekin keliakikkoja.

Ota vain rohkeasti yhteyttä!

Vertaistoimintavastaava:

Valkeinen Päivi 050 099 0318

Varkaus:

Kuisma Raija 040 727 1555

Vertaistukihenkilöt:

Kuopio/Juankoski

Miettinen Terttu 040 526 5741

Kuopio:

Korpinen Tarja 040 722 3129

Litja Hannu 040 539 9362

Nivala Jenni 050 349 7829

Sandberg Riitta 044 052 5538

Kiuruvesi:

Pennanen Maija-Liisa 040 841 7416

Iisalmi:

Auvinen Ari 040 413 2530

Heide Ulla 044 274 7394

Hämäläinen Tuulikki 040 845 4111

Nilsjä:

Remes Raimo 0400 953135

Siilinjärvi

Ruotsalainen Saara 044 270 9247

Kokemuskouluttaja:

Sirpa Miettinen

sirpa.miettinen@dnainternet.net

HALLITUS 2017

Puheenjohtaja

Miettinen Terttu, 040 526 5741

tepa.miettinen@gmail.com

Sihteeri

Kuisma Raija, 040 727 1555

raija.kuisma@hotmail.com

Jäsenet

Heide Ulla 044 274 7394

ulla.heide@hotmail.com

Litja Hannu 040 539 9362

hannu.litja@gmail.com

Nivala Jenni 050 349 7829

jenni.nivala@gmail.com

Sandberg Riitta 044 052 5538

riittasandberg10@gmail.com

Valkeinen Päivi 050 099 0318

paivivalkeinen22@gmail.com

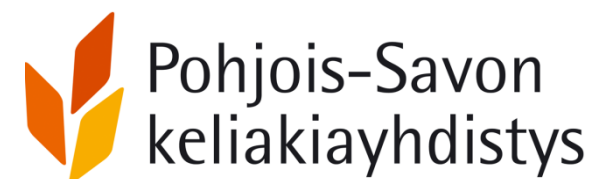
Varajäsenet

Pennanen Maija 040 8417416

maija.pennanen45@gmail.com

Remes Raimo 0400 953135

raimo.remes@dnainternet.net



www.pohjois-savo.keliakiayhdistys.fi

pohjoissavo.keliakiayhdistys@gmail.com

Pohjois-Savo



KELIAKIAYHDISTYKSEN TARKOITUS

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää keliakiaa ja ihokeliakiaa sairastavien sekä muiden gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien henkilöiden ja heidän läheistensä hyvinvointia.

YHDISTYKSEN TOIMINTA

Pohjois-Savon Keliakiayhdistyksen toiminta Pohjois-Savon alueella:

- ensitietopäivä vastadiagnosoiduille vuosittain yhdessä sairaanhoitopiiriin sekä keliakialiiton kanssa
- yhteiset jäsentapaamiset ja matkat
- gluteenittomat leivontakurssit
- erilaiset luentotilaisuudet
- jäsenten vertaistuki, ohjaus ja neuvonta
- koulutus- ja virkistystoiminta
- valtakunnallisen Keliakiaviikon järjestäminen Pohjois-Savon alueella



MITÄ HYÖTYÄ JÄSENYYYDESTÄ?

Jäsenenä pääset mukaan yhdistyksen toimintaan ja olet oikeutettu yhdistyksen jäsenetuihin. Samalla tuet jäsenten kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Jäsenedut:

- henkilökohtainen jäsenkortti, jolla saa rahanarvoisia etuuksia
- Keliakia-lehti (5 nroa/vuosi)
- Keliakialiitto.fi-jäsenverkkosivut
- mahdollisuus päästä osalliseksi yhdistyksen toimintaan, tapahtumiin ja tilaisuuksiin
- ilmaiset yhdistyksen tarjoamat palvelut mm. vertaistukihenkilötoiminta
- oikeus käyttää Keliakialiiton erikoislääkärin ja ravitsemusasiantuntijan puhelinpäivystyksen palveluita
- edulliset ostos- ja messumatkat

Lisää jäsenetuja löydät liiton verkkosivuilta www.keliakialiitto.fi tai Keliakialehti 1/17

YHDISTYKSEN JÄSENYYS

Jäseneksi voi liittyä jokainen, joka haluaa kuulua ja tukea yhdistystä ja/tai käyttää yhdistyksen palveluita.

Jäsenmaksu on 25 €/vuosi.

Jäseneksi liitytään täyttämällä liittymislomake Keliakialiitto.fi internetsivustolla tai ottamalla yhteyttä Keliakialiiton keskustoimistoon.

Pohjois-Savon keliakiayhdistyksen jäsenmäärä vuonna 2016 oli yli 1000 henkilöä. Liity sinäkin!



Hammareninkatu 7
33100 TAMPERE
P. (03) 254 1300
F. (03) 254 1350

info@keliakialiitto.fi
www.keliakialiitto.fi

Henna Lehikoinen, Aluevastaava, TtM,
laillistettu ravitsemusterapeutti

Itä-Suomen aluetoimisto
Microkatu 1, G-osa, 4. krs.
70211 Kuopio
P. (03) 254 1360

itasuomi@keliakialiitto.fi